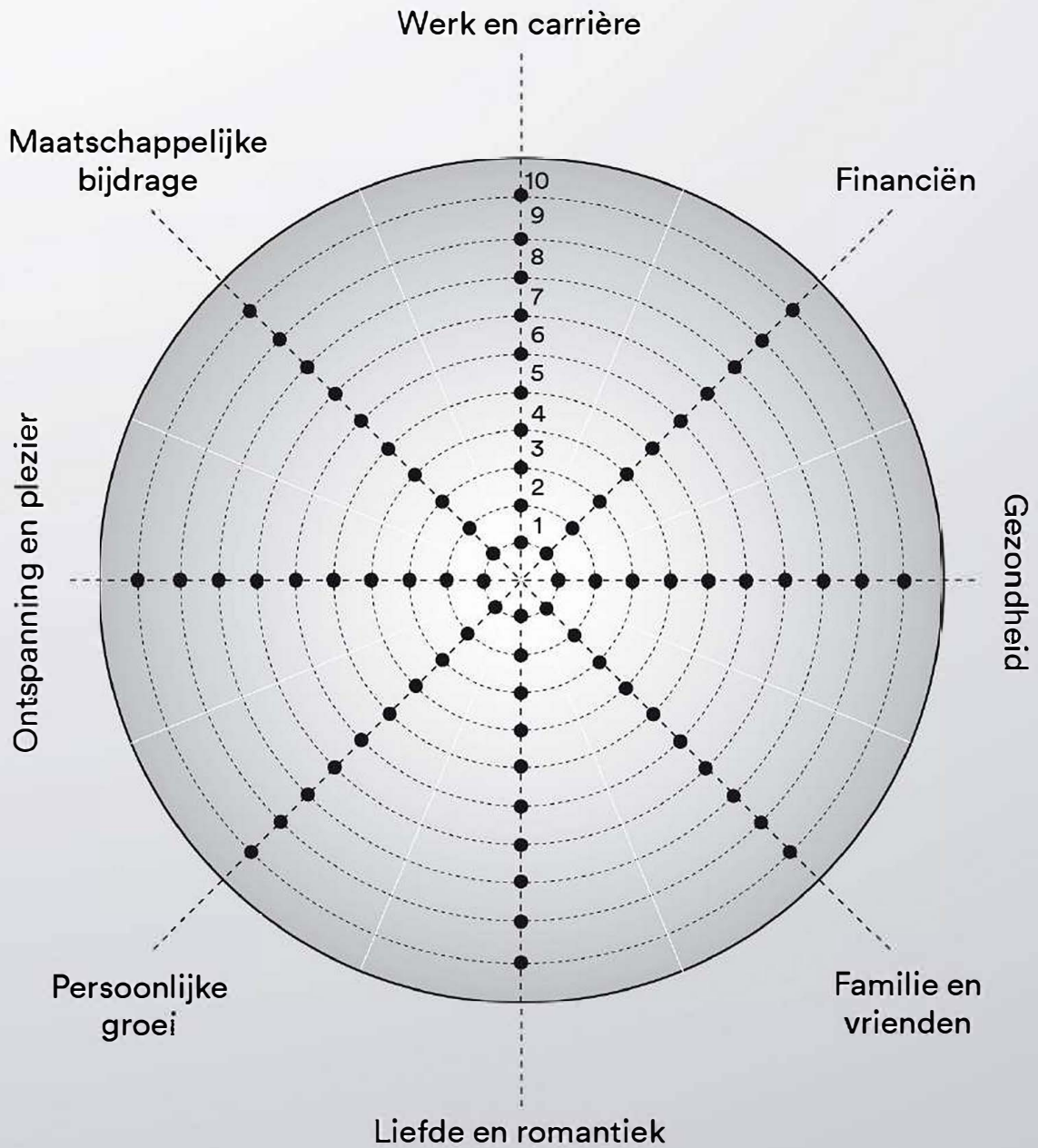


Hoe mensen denken: het Stickman-model van Thurman Fleet

*Mijn levenswiel na
... dagen Act to attract*





DEFENING:

Turf een dag of een week lang de emotie(s) die je bij jezelf herkent. Telkens als je een streepje zet, zeg je 'Ik voel liefde', 'Ik voel haat', 'Ik voel me blij', 'Ik voel me verdrietig'.

Liefde

Vreugde

Vrede

Vrijheid

Kracht

Blijdschap

Hartstocht

Geluk

Enthousiasme

Vertrouwen

Overtuiging

Positiviteit

Geloof

Optimisme

Hoop

Tevredenheid

Sympathie

Verrassing

Verveling

Pessimisme

Frustratie

Irritatie

Ongeduld

Teleurstelling

Twijfel

Zorgen

Afkeuring

Ontmoediging

Boosheid

Wraak

Haat

Woede

Jaloezie

Schuld

Verachting

Angst

Neerslachtigheid

Verdriet

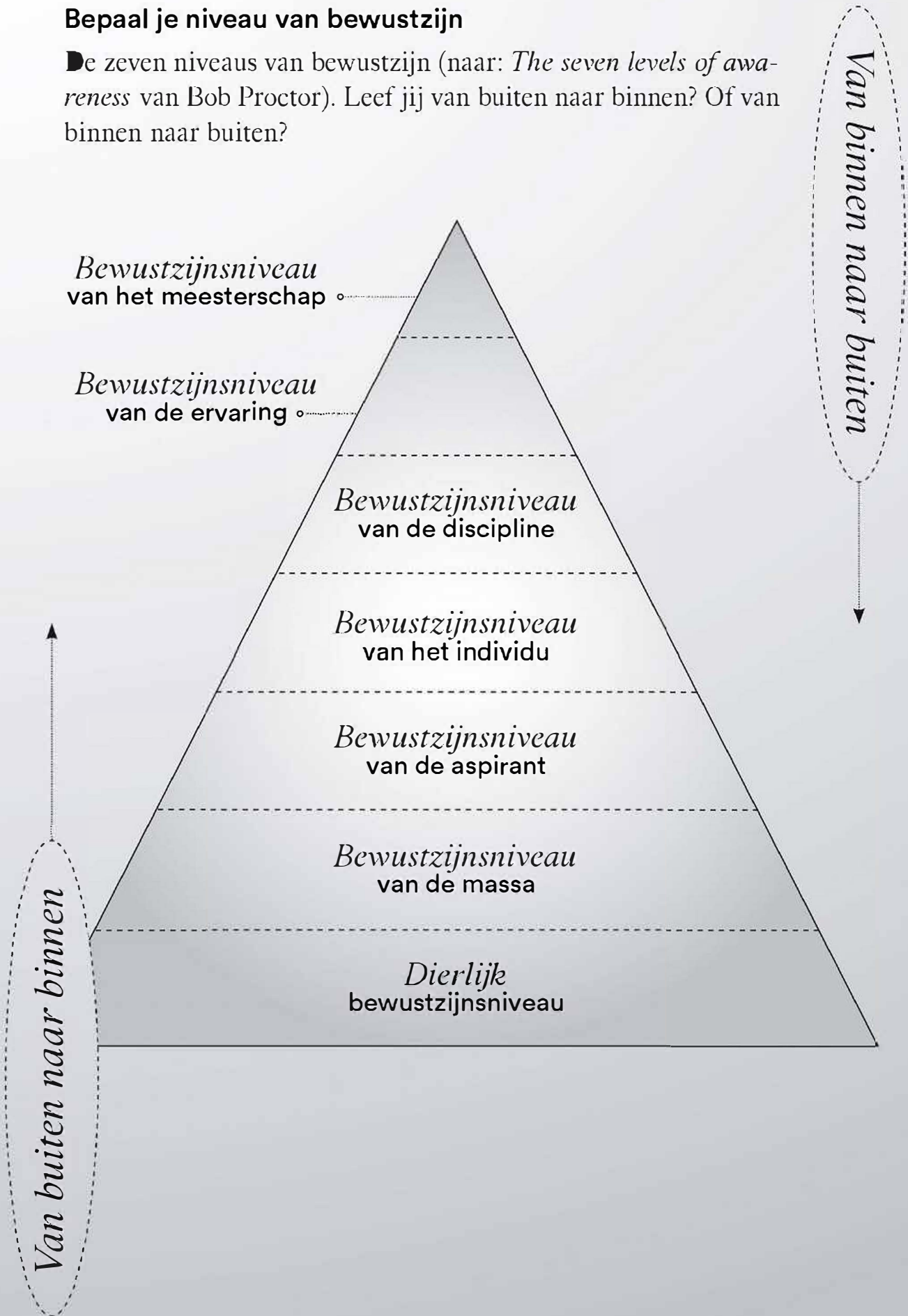
Wanhoop

Depressie

Apathie

Bepaal je niveau van bewustzijn

De zeven niveaus van bewustzijn (naar: *The seven levels of awareness* van Bob Proctor). Leef jij van buiten naar binnen? Of van binnen naar buiten?



Ik was er van overtuigd dat... (formulering in de verleden tijd)		Ik geloof erin dat... (formulering in de tegenwoordige tijd)
		